

# Environnements favorables et activité physique

Mettre en place un projet commun pour créer un environnement favorable à la pratique de l'activité physique

## Objectif

*Développer un projet multi-partenarial afin de créer un environnement favorable à la pratique de l'activité physique et plus globalement, au service de l'éducation et de la promotion de la santé*

## Points-clés

*Réunir différents acteurs* (mission Locale, établissements scolaires, maisons de santé, Centres sociaux, ...) afin d'identifier les besoins du territoire et du public visé.

*Définir les objectifs du projet et choisir le type d'action souhaité* (course d'orientation, marche pédagogique, défis sportifs...)

*Recherche et choix d'un lieu pour l'événement répondant à une problématique du territoire* (lieu méconnu, inoccupé, terrain à réhabiliter, etc)

## Ressources nécessaires

### *Financement d'un accompagnement méthodologique*

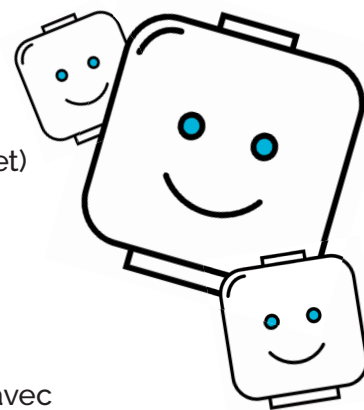
pour le suivi et la gestion de projet (équipe projet, groupe de travail, planning, budget)

### *Financement des moyens humains et techniques*

nécessaires à la réalisation du projet/de l'événement (intervenants, campagne de communication, matériel, sécurisation des lieux, etc.)

### *Implication et mobilisation des acteurs locaux*

dynamique du territoire, appui technique et soutien des communes, partenariats avec les associations sportives locales et opérateurs de prévention



## Partenaires

Agence régionale de santé (ARS)

Associations sportives locales

Centres de loisirs, centres sociaux

Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps)

Municipalités, communautés de communes, Pays

Opérateurs de prévention

## Facteurs de réussite

### *Engagement et motivation*

de chacune des parties prenantes

*Double enjeu : articulation du projet/événement avec la création d'un lieu /structure spécifique et présentant un vrai enjeu au niveau local*

comme la réhabilitation d'un terrain/bâtiment abandonné

*Dynamique locale présente en amont et s'appuyant sur des dispositifs existants*

(CLS, Pass'Santé Jeunes...)

### *Valorisation*

publique et médiatique



## Environnements favorables et activité physique

### Une course d'orientation pour promouvoir la santé des jeunes

### Ireps BFC - Pays Nivernais Morvan

## Contexte

Suite à la mise en place de la démarche Pass' Santé Jeunes (PSJ) sur le territoire Nivernais Morvan (58), les acteurs locaux ont exprimé des besoins en matière de santé des jeunes, notamment au sujet du manque de pratique d'activité physique, et ont souhaité mettre en place une action collective autour de cette thématique.



## Étapes de l'action

**Fin 2016** : lancement du Pass'Santé Jeunes sur le territoire

**Début 2017** : organisation d'un Acteurs-dating pour faciliter l'interconnaissance entre professionnels

**Janvier à mars 2017** : recueil des besoins, définition des objectifs et création d'un groupe de travail réunissant professionnels, associatifs, institutionnels et jeunes

**Mars 2017** : choix de créer une course d'orientation sur le camping de Château-Chinon

**Mars à avril 2017** : opération « nettoyons la nature » du camping réalisée par les jeunes de l'École de la 2<sup>e</sup> Chance.

Réalisation des balises par les jeunes des centres sociaux en s'appuyant sur les informations du site Pass'Santé Jeunes.

Collaboration avec des opérateurs de prévention afin de constituer des stands à l'arrivée du jeu d'orientation.

Réalisation de la carte d'orientation par l'animateur du CLS. Réalisation de supports et campagne de communication.

**Mai** : course d'orientation

## Temps et lieux

Action mise en place en mai 2017  
L'ancien camping municipal de Château-Chinon a été choisi comme lieu par les partenaires. Ce camping non occupé était l'occasion de montrer qu'il est possible de promouvoir l'activité physique en s'appropriant des environnements avoisinants laissés à l'abandon.

## Logistique

Accompagnement méthodologique réalisé par l'Ireps BFC et financé par l'ARS dans le cadre du projet PSJ.

Soutien financier de la CPAM.

Partenariat avec les opérateurs de prévention pour les stands

Appui technique des services municipaux.

Conseil auprès de la DDJSCS pour les questions de responsabilité quant à la participation des jeunes

## Bilan

**40 participants**  
(jeunes et famille)

### Réhabilitation d'un site laissé à l'abandon

La municipalité a ensuite confié la gestion du site à une association sportive ; différentes activités sportives sont désormais proposées sur ce terrain.

**Promotion de l'activité physique**  
sous forme ludique et accessible à tous.

### Diffusion des messages de prévention et d'éducation pour la santé

La course a permis de présenter les ressources aux jeunes et à leur entourage.

### Projet fédérateur

Meilleure connaissance des acteurs locaux.

### Transférabilité du projet

L'idée de travailler la santé sous la forme de course d'orientation a été essayée sur d'autres territoires via les centres sociaux.

**CONTACT : Ireps BFC**

Le Diapason - 2 place des Savoirs - 21000 Dijon - 03 80 66 73 48