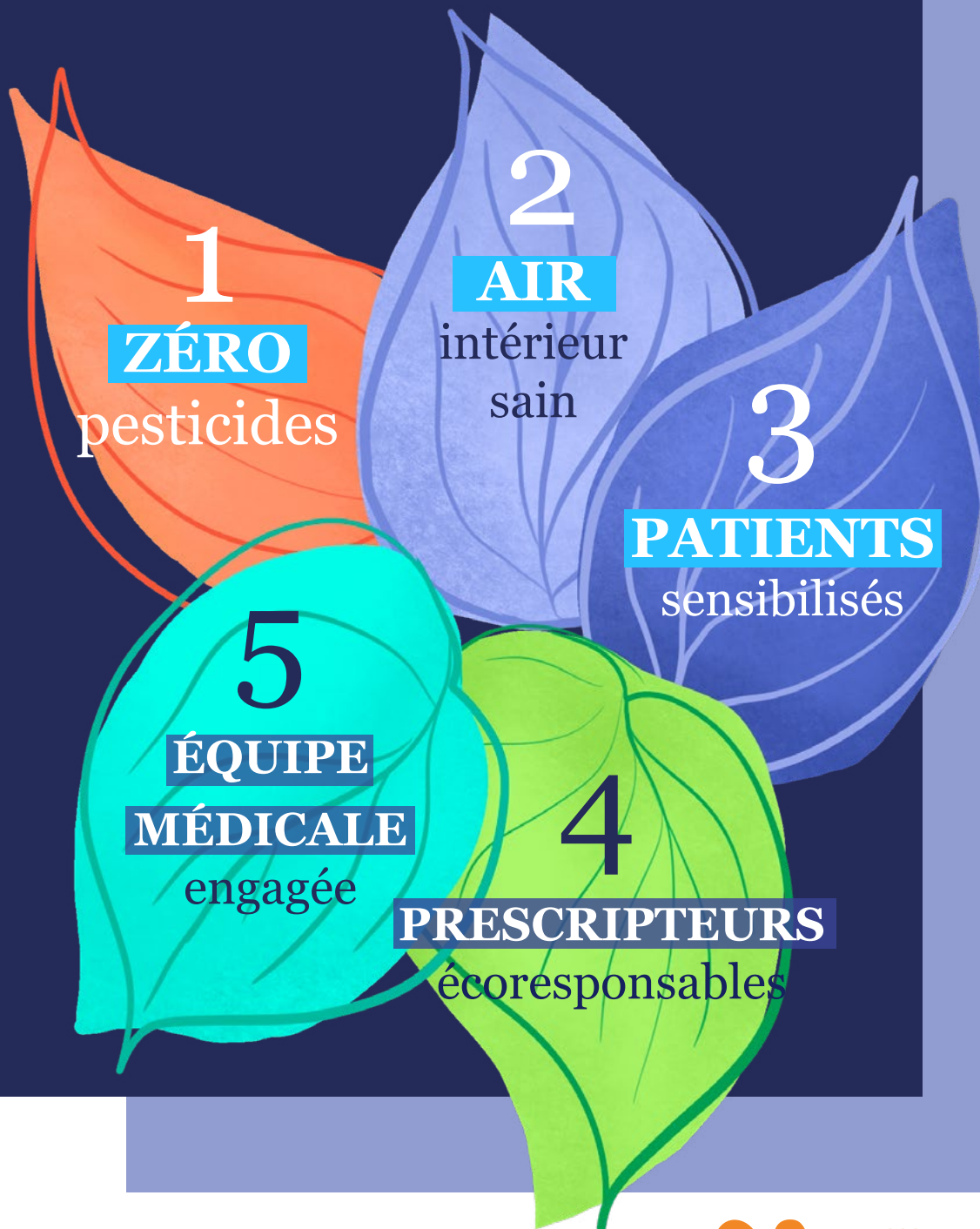


VERS UN CABINET ÉCORESPONSABLE

Se protéger et protéger nos patients



URPS
**Médecin
Libéral**
EN BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



1

ZÉRO pesticides

▷ **Produits ménagers, détergents :**

Produits naturels (*vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon noir*) ou avec écolabels (*Ecolabel européen, NF Environnement*)

▷ **Produits d'hygiène et cosmétiques :**

Eau et savon, produits bio avec écolabels (*Cosmebio, Ecocert, Nature et Progrès, Natrue, BDIH*)

▷ **Mobilier, jouets salle d'attente :**

Bois massif brut non verni, produits bio avec écolabel.
Éviter plastiques, caoutchouc, PVC

▷ **Contenants :** Éviter bonbonnes d'eau, bouteilles plastique

▷ **Eviter parfums d'intérieur, encens, huiles essentielles**

▷ **Mutualiser les achats** de fournitures entre professionnels

2

AIR intérieur sain et moindre consommation



▷ **Aérer au moins 15 minutes** matin et soir même en hiver

▷ **Régler les appareils de chauffage** (19°) ou **climatisation** (*réduire l'écart avec la T° extérieure*)

▷ **Baisser les volets ou rideaux** pour empêcher la chaleur en été et le froid en hiver

▷ **Nettoyer les radiateurs**, éviter de les couvrir

▷ Utiliser des **lampes basse consommation** ou **LED**

▷ **Éteindre la lumière** en quittant une pièce/installer des capteurs de présence

▷ **Débrancher** les appareils électriques/électroniques (*ordinateurs*) qui restent en veille

« Bon pour la santé ...

Bon pour la planète ! »



3

DES PATIENTS sensibilisés

- ▷ Développer la prévention et la promotion de la santé dès la conception
- ▷ Informer les patients des dangers potentiels de substances toxiques (PE, tabac, amiante...)
- ▷ Avertir des dangers de l'automédication (phyto-oestrogènes, HE...)
- ▷ Sensibiliser les patients aux thématiques environnementales
- ▷ Inciter à ramener dans les pharmacies les médicaments inutilisés ou périmés



4

DES PRESCRIPTEURS écoresponsables

- ▷ Moins et mieux prescrire
- ▷ Oser dé-prescrire
- ▷ Limiter les durées de traitement (en respectant les recommandations)
- ▷ Penser antibiorésistance
- ▷ Proposer des solutions non médicamenteuses quand c'est possible
- ▷ Prescrire l'activité physique et une alimentation équilibrée



5

UNE ÉQUIPE MÉDICALE engagée

- ▷ Formations initiale et continue (DPC)
- ▷ Évaluation de l'impact écologique de son cabinet
- ▷ **Construction** : Bioclimatique, choix des revêtements et équipements, choix d'un fournisseur d'énergie verte ou autoproduction
- ▷ **Transports** : Sobriété mobilité, auto-partage, véhicules moins polluants, déplacements à pied ou à vélo
- ▷ **Gestion des déchets** : Tri sélectif, containers adaptés



Envie d'aller plus loin ?

Un livre à commander:

Guide du cabinet écoresponsable.

Dr Alice Baras – Presses de l'EHESP – oct 2021



Des guides à télécharger :

Guide à l'usage des médecins libéraux :

Comment protéger mes patients de la contamination chimique & des perturbateurs endocriniens.

URPS ML PACA www.urps-ml-paca.org

Eco-responsable au bureau :

ADEME www.librairie.ademe.fr

Guide des éco-gestes au bureau :

ALEC Lyon www.alec-lyon.org



Minis-guides de l'association Santé Environnement France :

ASEF www.asef-asso.fr

Les jardins de Valmy
36 avenue Françoise Giroud
21000 DIJON
Tél : 03 80 58 84 88
www.urps-ml-bfc.org



URPS
**Médecin
Libéral**
EN BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ