

Crèche dehors « Le petit Cîteaux » : Vivre au maximum dehors pendant la journée

Objectif

- Déployer une nouvelle organisation pour que les enfants s'épanouissent en confiance et en sécurité en vivant au maximum en extérieur pendant la journée.
- Transmettre aux enfants les valeurs liées à la nature en les faisant participer à des activités en extérieur en fonction de leur âge et de leurs capacités.

Ressources nécessaires

- Un extérieur
- Des trucs et astuces pour faire avec les moyens du bord
- Bâches pour les siestes en extérieur, tissus et tapis de sol

Partenaires

- Service Petite enfance de la Ville de Dijon
- Familles des enfants accueillis
- Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)



Objectifs spécifiques

- Mettre l'enfant au contact de la nature
 - Permettre à l'enfant de construire ses défenses immunitaires dans la nature
 - Permettre à l'enfant de se construire à travers le jeu libre en extérieur
- « Il n'y a pas d'âge pour aimer jouer dehors, sentir le vent sur sa peau, toucher l'herbe »

Facteurs de réussite

- L'adhésion et la motivation du personnel
- L'inclusion du projet dans le projet d'établissement
- L'engagement et la motivation des parents
- L'adhésion des autorités en charge de la petite enfance



Crèche dehors « Le petit Cîteaux » : Vivre au maximum dehors pendant la journée

Le projet « Le petit Cîteaux : vivre au maximum dehors » s'inscrit pleinement dans la politique de la ville avec son label « éco-labellisé ». Avec la Covid-19, l'idée qu'on est bien mieux en extérieur qu'à l'intérieur a conforté l'établissement dans ses activités. Le projet s'est nourri d'expériences probantes dans les pays nordiques où les enfants sortent entre -12° et -34° :

« Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais vêtements ».

Temps et lieux

Le projet est mis en œuvre durant la semaine au sein du multi accueil le petit Cîteaux.

Logistique

- Un espace vert arboré : environnement favorable au vivre dehors
- Forte mobilisation des familles dans la construction et le déploiement du projet
- Deux carrés potagers
- Pour les enfants, des pantalons épais et des bottes

Bilan

- L'ensemble des enfants accueillis vivent dehors au maximum pendant la journée : repas, sieste, ateliers peinture, jeux libres, découverte de la nature
- Une amélioration du niveau de langage et de la motricité : d'après les professionnels, les enfants arrivent à s'exprimer mieux en extérieur qu'à l'intérieur
- Les enfants semblent plus résistants sur le plan sanitaire

Conseils aux autres structures

- Pour partager l'expérience de ce projet : accueil pour une journée au printemps 2023 d'un groupe d'enfants et de professionnels d'une autre crèche (Tivoli) pour « vivre dehors » ensemble. Nous pensons que partager le « Vivre dehors » est plus efficace que d'en parler.

Étapes de l'action

- **Étape 1.** Projet datant de 2014 : s'inscrit dans la politique de la ville avec le label « éco-labellisé ».
- **Puis en septembre 2019 :** décision de l'équipe de faire les activités au maximum dehors.
- **Étape 2.** Intensification des activités en extérieur avec la Covid-19 : un accueil dans la cour pour les familles ou à l'entrée de chaque service.
- **Étape 3.** Le vivre dehors est inscrit dans le projet d'établissement : sommeil, alimentation, démarches éducatives, motricité libre, itinérance ludique.
- **Un élargissement du projet est en cours de construction pour 2023.**



CONTACT :

Claire POULET-SACONNET

**Directrice du multi accueil
du Petit Cîteaux
5 rue Louis Jouvét, 21000, Dijon.**

Tél. : 03 80 30 43 24